

Согласовано
с советом школы
(протокол № 4 от 07.07.2021)

Принято
педагогическим советом
протокол № 26 от 30.08.2021)



Утверждаю
Директор школы Т.А. Половинка
(приказ № 410 от 30.08.2021)

ПОЛОЖЕНИЕ
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 37
с углубленным изучением искусств и английского языка (МАОУ СОШ № 37)
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 39 «О внесении изменений в Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

Устава МАОУ СОШ № 37.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 37 (далее – образовательная организация, ОО) в течение всего учебного года. Изменения в режиме занятий возможны только на основании приказа директора ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти для обучающихся 1-9-х классов; количество четвертей – 4;
- полугодия для обучающихся 10-11-х классов; количество полугодий – 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти, полугодия чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, сроков промежуточной аттестации, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОО.

2.6. Обучение в ОО в 1 – 11 классах ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе. В субботу по утвержденному расписанию могут проводиться занятия курсов внеурочной деятельности, платных дополнительных образовательных услуг; в субботу и воскресенье - спортивных секций (на основе заключенных договоров со спортивными школами города).

2.7. Учебные занятия в ОО начинаются не ранее 8.00. Конкретное начало учебных занятий определяется действующими СанПиН, утверждается приказом директора ОО на учебный год.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах определяется действующими СанПиН, не должна превышать 45 минут. Продолжительность урока во 1-х классах определяется действующими СанПиН, не должна превышать 40 минут..

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – три урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера – для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 20-30 минут. На больших переменах для обучающихся организовано горячее питание, осуществляемое в соответствии с графиком приема пищи, утверждаемым директором ОО.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Классы	Предельно допустимая аудиторная нагрузка	Продолжительность учебной недели
1 классы	21 час в неделю	пять дней
2-4 классы	23 часа в неделю	пять дней
5 классы	28 часов в неделю	пять дней
6 классы	29 часов в неделю	пять дней
7 классы	31 час в неделю	пять дней
8 классы	32 часа в неделю	пять дней
9 классы	33 часа в неделю	пять дней
10-11 классы	34 часа в неделю	пять дней

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.15. В ОО установлены следующие возможные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий на уровнях основного общего и среднего общего образования по английскому языку, информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наличии необходимых условий и средств.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках с 1 по 11 класс проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в ОО создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов через:

- уроки физической культуры;
- занятия в хореографической студии;
- спортивные секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные, динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.19. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. Обучающихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.22. В специальных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым годовым календарным учебным графиком.

4. Режим организации внеурочной деятельности

4.1. Занятия внеурочной деятельностью проводятся в соответствии с расписанием, которое утверждается приказом директора ОО.

4.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

5. Режим организации занятий по программам дополнительного образования

5.1. Занятия по программам дополнительного образования проводятся в соответствии с расписанием, которое утверждается приказом директора ОО.

5.2. Продолжительность перемены между последним уроком и началом занятий по программам дополнительного образования должна составлять не менее 20 минут.

6. Организация внеклассной работы с выходом обучающихся из ОО

6.1. Время и место проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия, конкурсы, мероприятиями и т.д. устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы ОО, с планами работы классного руководителя, учителя-предметника, педагога дополнительного образования. а также в соответствии с распорядительными документами органов власти.

6.2. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

7. Организация работы групп продленного дня (ГПД)

7.1. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся начального уровня образования. ГПД начинают свою работу после окончания уроков. Организация присмотра и ухода за детьми в ГПД осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами ОО.

7.2. При осуществлении присмотра и ухода в ОО в группах продленного дня создаются условия, включающие организацию горячих обедов и прогулок для всех обучающихся.

7.2. Режим работы групп продленного дня утверждается директором образовательной организации.